



# Licence STAPS

**Licence** Sciences, Technologies, Santé

**Mention** Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

**Parcours** Activités Physiques Adaptées et Santé / Education et Motricité / Entraînement sportif

## Objectifs

La licence vise 5 grands objectifs :

- > La maîtrise des connaissances issues des sciences de la vie, humaines et sociales en relation avec le domaine des APSA.
- > L'acquisition de compétences et de connaissances techniques, technologiques, scientifiques et didactiques dans le domaine des APSA.
- > La capacité à concevoir, organiser, conduire et évaluer des programmes d'intervention adaptés au public concerné en relation avec une pré-professionnalisation dans les secteurs de l'éducation, l'entraînement sportif ou l'activité physique adaptée.
- > La construction et l'élaboration du projet professionnel de l'étudiant
- > La maîtrise d'outils de communication

Les deux premières années sont quasi intégralement communes aux trois parcours de Licence. Il s'agit de renforcer un socle commun de compétences et connaissances tout en offrant la possibilité aux étudiants, au travers d'enseignements optionnels, de se spécialiser progressivement dans un domaine professionnel de leur choix.

En Licence 3, les étudiants choisissent un parcours type parmi les trois proposés : entraînement sportif (ES), éducation et motricité (EM) ou activités sportives adaptées et santé (APAS).

## Pour qui ?

### Conditions d'admission

Titulaires du baccalauréat de préférence de série S ou ES.

## Compétences

- > Concevoir et organiser des programmes d'intervention adaptés
- > Conduire et évaluer des programmes d'intervention
- > Participer, mettre en place et piloter un projet
- > Diagnostiquer et concevoir des interventions dans les activités physiques et sportives et d'expression
- > Capacité à intervenir en face à face pédagogique
- > Élaborer des diagnostics
- > Concevoir et conduire des séances d'entraînement
- > Mettre en place des techniques liées au domaine sportif
- > Participation à la gestion administrative et financière de la structure

## Et après ?

### Poursuite d'études

La licence permet en fonction des parcours types suivis les poursuites d'études en master MEEF, master STAPS et tout master à l'interface des sous-domaines sport et santé.

## Débouchés

Entraîneur sportif, préparateur physique, professionnel en réadaptation ou prévention de la santé par l'activité physique, intervenant en milieu éducatif ou scolaire, etc.

## Coût de l'inscription

---